

Cupwertung nach Punkten
Stand nach drei Läufen

Männer								
Name	Verein/Ort	schle	Klasse	Malberg lauf	Löwenburg lauf	Rheinhöhen lauf	Siebegebirgs Marathon	Gesamt
1 Weiser, Daniel	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M30	295,47	298,97	267,42		861,86
2 Achtendung, John	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M35	276,64	295,88	261,02		833,55
3 Apfelbaum, Frank	SSG Königswinter	M	M45	270,19	300,00	263,34		833,53
4 Penno, Winni	SSG Königswinter	M	M40	261,47	281,40	243,06		785,93
5 Mauel, Thomas	SSG Königswinter	M	M45	240,38	275,67	241,53		757,58
6 Grabowski, Jan	LT Siebengebirge	M	M45	246,83	268,24	239,71		754,78
7 Engels, Herbie	LLG St. Augustin	M	M60	246,30	270,96	233,74		751,01
8 Röttger, Florian	LT Bundesnetzagentur	M	M30	238,63	272,21	236,42		747,27
9 Wagner, Erwin	LT SV Westum	M	M55	238,11	265,01	223,26		726,38
10 christ, thomas	TuS Rodenbach AH	M	M45	230,79	255,75	223,26		709,80
11 Coellner, Fabio		M	M35	233,93	258,84	214,68		707,44
12 Lelke, Carsten		M	M45	224,16	267,88	214,25		706,29
13 Zimmermann, Sebastian		M	M20	220,68	267,14	213,70		701,52
14 Schneider, Udo	LT TuS Meindorf	M	M40	223,64	263,54	209,14		696,32
15 Rasch, Torsten	LT Siebengebirge	M	M45	240,38	254,57	197,08		692,03
16 Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	M	M50	222,07	249,13	204,20		675,41
17 Pfeilsticker, Daniel	www.Sportkalender-Bonn.de	M	M35	223,47	247,44	203,59		674,50
18 Hempe, Andreas	Hobbyjogger Betzdorf	M	M50	220,68	253,40	199,03		673,10
19 Lindenber, Björn	No Run, No Fun	M	M30	215,79	250,82	193,30		659,92
20 Blöcker, Thomas	Meckenheim	M	M45	204,29	246,93	205,12		656,33
21 Müller, Thomas	LT Siebengebirge	M	M40	207,95	241,34	206,94		656,23
22 Michels, Harry	Team Erdinger alkoholfrei	M	M45	185,81	248,91	216,63		651,35
23 Bergmann, Uwe	Basalt AG	M	M40	202,89	246,56	199,94		649,39
24 Wilke, Andreas	LT Alpenrod-Lochum	M	M50	209,00	238,40	200,18		647,58
25 Spuerkel, Dieter	SV Windhagen	M	M35	214,75	242,88	189,34		646,98
26 Boldt, Wolfgang	Troisdorfer LG M.U.T.	M	M50	184,24	255,97	206,70		646,91
27 Fahle, Klaus	LT Venusberg	M	M45	203,07	241,41	195,92		640,40
28 Hausen, Alexander	De Friedaachs Fründe	M	M45	196,97	235,09	196,59		628,65
29 Saadi, Robert	LG Rheinbach	M	M40	183,37	234,80	199,33		617,50
30 Probst, Hans-Peter	VfL Waldbreitbach	M	M45	210,56	229,29	176,67		616,53
31 Lademann, Hans		M	M30	197,49	236,71	181,55		615,75
32 Früchte, Jens	SSF Bonn	M	M40	186,85	242,74	186,05		615,65
33 Spölgel, Joachim		M	M55	189,64	233,77	186,60		610,02
34 Unger, Frank		M	M35	185,63	236,20	184,90		606,73

Männer

35 Klein, Albert	LT Siebengebirge	M	M55	201,67	229,06	172,53	603,27
36 Wirtz, Peter	LT Siebengebirge	M	M50	195,92	226,27	180,82	603,01
37 Steuler, Jörg	LT Heimbach-Weis	M	M50	189,99	223,55	169,18	582,73
38 Landgrebe, Jürgen	BSG-BML rUNFORGETTABLES	M	M40	191,74	226,49	164,37	582,60
39 Loepke, Wilhelm	TVE Bad Münstereifel	M	M55	175,70	221,05	185,32	582,07
40 Frings, Sam	Rheinhöhenlauf	M	MJB	191,39	216,79	173,51	581,68
41 Asher, Matthias	Runner's High	M	M55	193,83	207,38	180,33	581,54
42 Salchert, Wolfgang	LT Siebengebirge	M	M50	175,87	222,38	182,95	581,20
43 Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M35	280,30	297,79	0,00	578,09
44 Damm, Matthias	Köln	M	M50	188,77	220,10	167,60	576,47
45 Bähr, Fabian	Bonn	M	M40	173,08	222,45	173,26	568,80
46 Leykum, Günter	FV Bad Honnef	M	M40	169,25	220,17	176,98	566,40
47 Lebenstedt, Jan		M	M40	172,73	222,60	159,74	555,07
48 Heitmüller, Rainer	LT Siebengebirge	M	M50	171,16	211,35	163,40	545,91
49 Saßmannshausen, Dirk	TuS Dotzlar	M	M30	183,89	177,17	176,00	537,06
50 Harraß, Chris	LT Siebengebirge	M	M60	172,21	201,72	162,18	536,11
51 Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	M	M50	166,46	203,93	156,46	526,84
52 Schmitting, Rolf	LT Siebengebirge	M	M45	176,92	201,21	146,95	525,08
53 Audehm, Dr. Uwe	Alfterer SC	M	M50	155,82	203,78	161,21	520,81
54 Schneider, Klaus	LT Siebengebirge	M	M50	153,91	200,76	163,76	518,43
55 Schneider, Marc	LT Siebengebirge	M	M35	160,36	197,60	155,66	513,62
56 Klasen, Lutz	rahm Aktiv	M	M35	169,77	192,31	150,67	512,75
57 Dömlang, Robert		M	M40	149,37	212,38	145,68	507,43
58 Koerbs, Joe	SSG Königswinter	M	M40	234,62	271,70	0,00	506,32
59 Pingel, Gregor		M	M60	160,70	200,84	144,46	506,00
60 Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	M	M55	149,72	200,03	153,17	502,92
61 Kremer, Franz	LT Hennef/Sieg	M	M45	147,11	198,85	156,58	502,54
62 Meinert, Jacobsen		M	M45	133,86	207,67	157,06	498,60
63 Sommerhof, Michael		M	M40	166,98	198,49	133,01	498,47
64 Germscheid, Oskar	Rheinhöhenlauf	M	M50	141,00	195,32	146,89	483,22
65 Schmitt, Dr. Rolf	Alfterer SC	M	M50	153,38	198,04	131,61	483,03
66 Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	M	M40	219,46	254,57	0,00	474,03
67 Steinbacher, Theo	TV Rheinzabern	M	M65	154,95	188,27	129,23	472,45
68 Thielen, Jochen	Schalke 04	M	M45	150,07	183,56	135,69	469,32
69 Schulz, Bodo	Rheinhöhenlauf	M	M45	160,88	185,55	109,20	455,62
70 Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling eV	M	M50	132,46	192,61	127,59	452,66

Cupwertung nach Punkten
Stand nach drei Läufen**Männer**

71 Zerwas, Gerd	Rheinhöhenlauf	M	M45	138,04	181,80	128,14	447,98
72 Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	M	M45	237,41	0,00	208,83	446,24
73 Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecken	M	M40	206,90	68,45	166,44	441,80
74 Spoden, Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	M	M45	229,57	0,00	206,33	435,90
75 Kiste, Kai	Troisdorfer LG M.U.T.	M	M45	119,74	182,76	127,71	430,20
76 Konradi, Thomas	TSV RRH Bonn eV	M	M50	200,80	226,27	0,00	427,07
77 Kohlgrüber, Thomas	DAV Gummersbach	M	M40	202,02	0,00	206,52	408,54
78 Kurth, Frank		M	M40	212,66	0,00	189,46	402,12
79 Thull, Pascal	LT Siebengebirge	M	M40	118,17	167,24	115,77	401,18
80 Wolf, Dietrich	Auslaufmodell	M	M65	147,63	164,16	88,61	400,40
81 Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	M	M35	211,96	0,00	182,64	394,60
82 Taufenbach, Frank	Bonn	M	M45	130,20	144,90	114,49	389,59
83 Weinkopf, Marcus		M	M45	112,59	167,02	109,62	389,23
84 Sauerzweig, Reinhard	Team Luftwaffe Köln	M	M50	152,34	203,41	0,00	355,75
85 Franz, Rüdiger Gerald	LT Siebengebirge	M	M35	166,11	187,61	0,00	353,72
86 Bison, Thomas	ASV St. Augustin	M	M45	109,62	146,96	94,82	351,40
87 Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	M	M50	114,33	165,92	68,45	348,71
88 Heid, Helge	Schmitz Speed	M	M40	153,21	191,43	0,00	344,64
89 Schmeil, Rainer		M	M30	103,35	142,33	95,74	341,41
90 Bollmann, Carsten		M	M30	153,56	183,78	0,00	337,34
91 Letschert, Karsten		M	M35	168,38	0,00	159,32	327,69
92 Hauschild, Markus		M	MJB	247,35	0,00	0,00	247,35
93 Horzella, Rudolf	SV Vettelschoss	M	M50	35,36	130,34	77,22	242,92
94 Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegb.	M	M45	242,47	0,00	0,00	242,47
95 Viebranz, Dietrich	RSC Untermosel	M	M45	241,42	0,00	0,00	241,42
96 Bielemeier, Joachim	SV Vettelschoss	M	M45	35,18	130,34	70,34	235,87
97 Poppe, Klaus	Wanderfr. Schöppe-Düster	M	M45	-8,93	164,01	78,56	233,65
98 Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg	M	M40	216,67	0,00	0,00	216,67
99 Paffhausen, Markus	CT Zandegiacomo Bonn	M	M40	202,55	0,00	0,00	202,55
100 Sessenhausen, Jan	Team Parscheid	M	M20	192,43	0,00	0,00	192,43
101 Hauschild, Gerhard		M	M50	181,10	0,00	0,00	181,10
102 Baum, Friedhelm		M	M50	169,60	0,00	0,00	169,60
103 Tölke, Andreas		M	M40	167,33	0,00	0,00	167,33
104 Bertschat, Harry	TV08 Lohmar	M	M50	134,21	0,00	0,00	134,21
105 Herren, Sven	Runner's High	M	M30	47,38	0,00	0,00	47,38